

## Deu anys amb ansietat

*14 fotografies que mostren com viuen els qui pateixen aquest trastorn*

Des dels 11 anys i durant 10 anys, la fotògrafa Steph Wilson va patir ansietat. La necessitat d'explicar com se sentia als qui no han patit mai aquest trastorn la va empènyer a crear el projecte *The Bell Curve* (<http://www.steph-wilson.com/the-bell-curve>): "El títol fa referència a quan em van descriure l'ansietat i els atacs de pànic com una corba amb forma de campana: hi ha un cim que després va caient progressivament".

Les seves fotografies estan protagonitzades tant per models femenins com masculins, i entre ells n'hi ha que també han patit ansietat. Una de les imatges representa el cas de la seva amiga Alice, que es clavava les ungles a la pell deixant-hi marques amb forma de mitges llunes. "Em vaig adonar que pots enamorar-te de la teva ansietat en la mateixa mesura que aprens a menysprear-la. La fascinació per l'efecte de l'ansietat en un individu va aconseguir inspirar-me".

1. "La medicació és el teu millor amic o el teu pitjor enemic".



*Foto: Steph Wilson*

**2.** "M'agafava els braços durant els atacs d'ansietat. Amb les ungles em marcava mitges llunes a la pell, em tranquil·litzava veure com després es curaven".



*Foto: Steph Wilson*

3. "La claustrofòbia estava a tot arreu i en qualsevol lloc (a excepció dels lavabos)".



*Foto: Steph Wilson*

4. "Les coses més simples semblen fora del teu abast".



*Foto: Steph Wilson*

5. "Quan estàs ansiosa et tornes com un nen, depens de tothom".





*Foto: Steph Wilson*

**6.** "Durant els atacs de pànic tinc la visió borrosa".

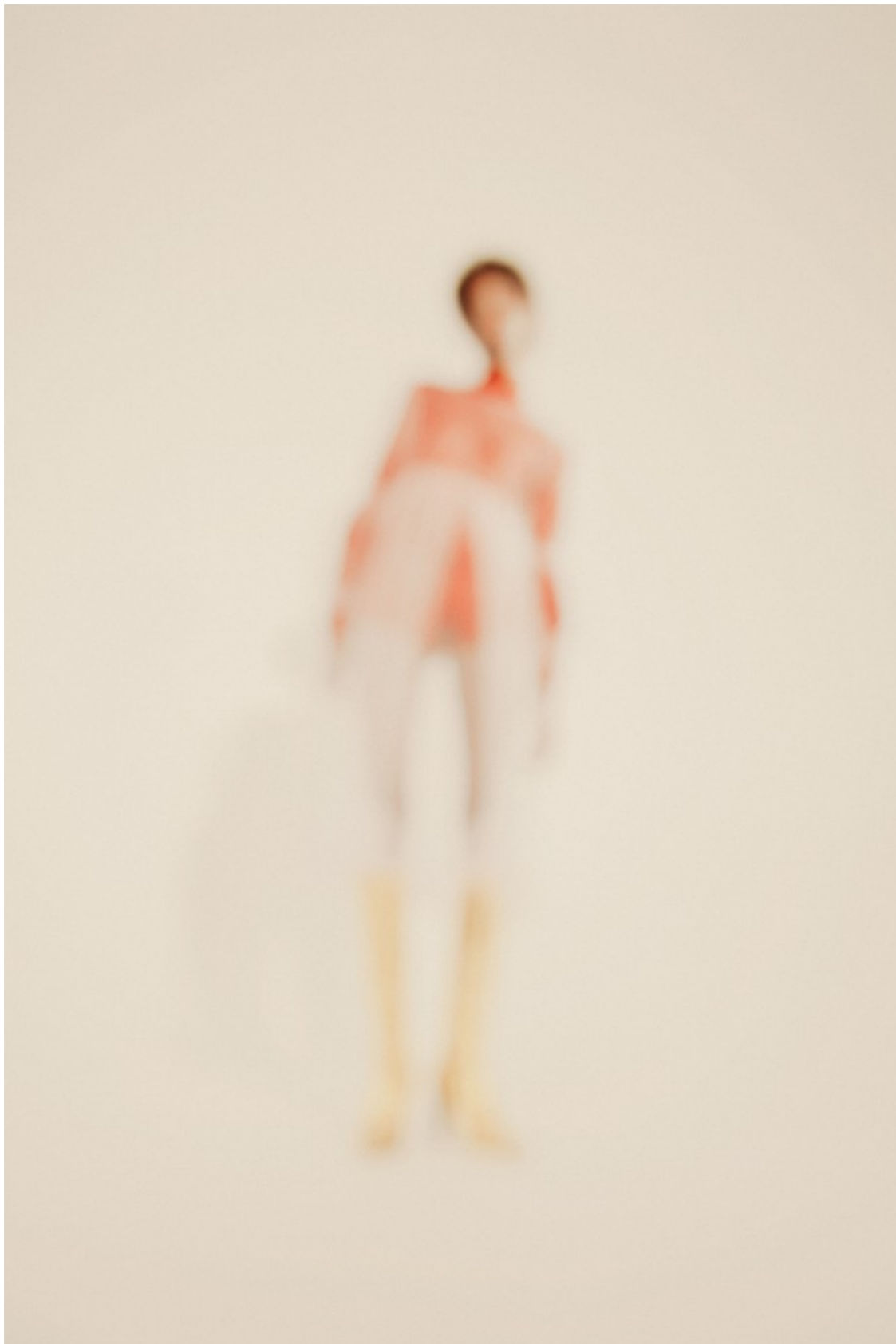


Foto: Steph Wilson

7. "Els atacs de pànic activen el mecanisme de lluita o fugida del cervell".



*Foto: Steph Wilson*

**8.** "Passes la vida com si trepitgessis closques d'ou".



Foto: Steph Wilson

9. "Vaig comprar-me un gos per obligar-me a sortir de casa almenys un cop al dia".





*Foto: Steph Wilson*

**10.** "Quan tinc ansietat m'imagino inflant un gran globus. M'ajuda a controlar i a alentir la respiració".



*Foto: Steph Wilson*

**11.** "Hi ha dies en què només et vesteixes a mitges".



*Foto: Steph Wilson*

**12.** "Els atacs de pànic et fan suar".



*Foto: Steph Wilson*

**13.** "Proves i metges. Metges i proves".





*Foto: Steph Wilson*

**14.** "Volia escombrar-me sota la catifa".



Foto: Steph Wilson

(<http://www.steph-wilson.com/the-bell-curve>)