

## I por de tenir por

*De viure a mig gas/ de trobar-se al final/ encara a mig camí*



*Foto: Oscar F. Hevia*

i por de tenir por  
de veure-les passar  
i no clavar-hi mos  
no arribar al moll de l'os  
de voler i doldre sempre  
i de viure a mig gas  
de trobar-se al final  
encara a mig camí  
d'haver passat la vida  
ja sense alternativa  
sense penediment  
possible ni retoc  
i no haver-ne xuclat  
tot el suc i la sang  
gaudint de cada instant  
i respirant a fons  
tots els moments del món  
estimant de tot cor

estimant amb tot l'ésser  
sense respir ni pausa  
i odiant també  
i també amb tota l'ànima  
i rient i plorant  
i naixent i enterrant

Albert Mestres

POEMES  
INTESTINS

edicions  
**62**

**Poemes intestins** <https://www.grup62.cat/livre-poemes-intestins/273036>

© Albert Mestres, 2018

© d'aquesta edició: Edicions 62, s.a.