

## Coneix-te a través de l'escriptura

*Un taller impartit per Ada Castells per entendre qui som i ordenar-nos la vida*



Foto: Nuria Roig

### Descripció

Escriure és encarar-se a un mirall i en aquest procés d'autoobservació és inevitable un viatge interior que ens aporta sorpreses sobre com som i ens comportem. Aconseguir plasmar-ho al paper ens ajuda a ordenar les idees, destriar què és realment important en les nostres vides, aprendre a desdramatitzar els problemes que ens angoixen i buscar-ne solucions des d'altres punts de vista.

### Horaris, lloc i preu

Hores de curs: 15 hores, repartides en cinc sessions de tres hores cadascuna.  
Dies: el dimecres 29 de maig, el 5, 12, 26 de juny i el 3 de juliol de 2019.  
Horari: de 18:00 a 21:00.  
Espai: Gràcia, Barcelona.  
Preu: 195 Euros.

### Procés d'inscripció

1. Envia'ns un correu a [tallerscatorze@gmail.com](mailto:tallerscatorze@gmail.com) amb aquestes dades:

El títol del curs: "Coneix-te a través de l'escriptura".

Nom i cognoms complets.

Número de DNI.

Telèfon de contacte.

Currículum breu.

2. Rebràs una resposta, amb indicacions per confirmar el tràmit.

## Ada Castells

És periodista literària, professora d'escriptura i fa diverses col·laboracions. Als 27 anys va publicar la primera novel·la, *El dit de l'àngel*, una ficció realista i estripada sobre els seus avantpassats protestants. Després va venir *Mirada*, una novel·la en contra de la dictadura de la imatge i, quatre anys més tard, *Tota la vida*, biografia descaradament novel·lada del pintor C.D. Friedrich. La següent novel·la, *Pura Sang*, està ambientada a Menorca i Barcelona, i és la història d'una dona que lluita per no tenir por de res. L'última novel·la que ha publicat és *Mare* (<https://www.catorze.cat/noticia/12280/mare>).

[www.adacastells.cat](http://www.adacastells.cat/) (<http://www.adacastells.cat/>)

Facebook: Ada Castells (<https://www.facebook.com/Ada-Castells-970730619688894/>)

Twitter: @AdaCastells (<https://twitter.com/adacastells?lang=ca>)

Instagram: Ada Castells Ferrer (<https://www.instagram.com/adacastellsferrer/>)