

Decàleg per viure confinat entre adolescents

Evitar que aquestes setmanes esdevinguin temps mort

El psicòleg, educador i periodista Jaume Funes, autor de llibres com *Estima'm quan menys ho mereixi... perquè és quan més ho necessito* (<https://www.catorze.cat/noticia/9850/14/coses/normals/dels/adolescents>) (Columna Edicions) o *Fer de mestre quan ningú no sap per a què serveix* (<https://www.catorze.cat/noticia/13274/feina/dels/mestres/es/humanitzar>) (Eumo Editorial), proposa aquests deu punts per afrontar el confinament amb els nostres adolescents.



Foto: Tyler Nix

Decàleg per viure confinat entre adolescents i descobrir la felicitat

- 1.** Comencem per tenir clar que, alterada la vida, ens hem de reinventar. D'entrada, som nosaltres els que ara estem en crisi i, a sobre, ens tanquem amb personatges que ens fan estar nerviosos.
- 2.** Hem de fer subdivisions del confinament. Descobrir que la seva habitació sempre serà seva i reclamar més sofà per a nosaltres.
- 3.** Forçosament, dedicar més temps a qui no vol estar més temps amb nosaltres. Si més no, ara els haurem de mirar més, escoltar més... i descobrir part de les seves vides que desconeixiem.
- 4.** La pedagogia del pacte ara significa dedicar més temps a negociar les activitats a fer per evitar que aquestes setmanes esdevinguin temps mort.
- 5.** Aprofitar per parlar (deixar caure paraules) sobre riscos i proteccions. Tornar a veure junts el capítol de *Sex Education* sobre les mascaretes, la promiscuïtat i les clamídies.
- 6.** Com que seran dies de connexions i pantalles, si apareix el moment, podrem prendre consciència del que som i no som sense connexió.
- 7.** Potser descobrirem vides dels amics i amigues posant l'orella i la vista (sense massa tafaneria) a converses de xarxa.
- 8.** Una part de la vida inevitable a compartir serà descobrir a què juguem junts (temps per aprendre Fornite i compartir Play).
- 9.** Trobarem el moment per explicar-los com ens preocupa el futur i discutir de què va el problema, la diversitat i desigualtat del món, el dret a la salut.
- 10.** Les farmàcies no tanquen: podem proveir-nos de diazepam, comprar tones de paciència. Viuen i són feliços malgrat nosaltres i els virus.