

La butaca | Manuel Alligné | Actualitzat el 12/11/2018 a les 09:17

Amos del propi destí

Un curt sobre la possibilitat d'agafar les regnes de la nostra vida

És possible canviar de rumb, enfrontar-se a la rutina, aconseguir que el pas del temps no ens bloquegi? Existeix, el destí? El curt animat *Destiny*, creat per quatre alumnes de l'escola francesa Bellecour École i dirigit per Manuel Alligné, intenta donar resposta a aquests interrogants.

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=bQ7UVYAkEoE>

Aquest vídeo també ens permet reflexionar sobre la necessitat d'escoltar què és allò que realment volem fer amb la vida abans de cremar-nos. "Desconnectar de la feina i de la rutina del dia a dia és imprescindible per sentir-se bé. Si t'organitzes, segur que trobaràs un forat a l'agenda per fer activitats que t'agradin". Ho recomanen (<https://www.catorze.cat/noticia/11414/fes/salut>) des dels supermercats Bonpreu Esclat (<https://www.compraonline.bonpreuesclat.cat/>) .



