

# Els pensaments no em deixen pensar

*Aquí, allà/ al cor i al cos*



*Il·lustradora: Maria Beitia*

Aquí em tens  
el cap al mig, el temps al fons  
i pensaments aquí, allà

al cor i al cos.

Al mig hi soc jo  
a dalt no hi veig res  
i tot s'omple tant  
que no penso més.

Toco fons  
callo, respiro  
deixo passar  
hi són i se'n van.

Els pensaments  
no em deixen pensar  
miro, deixo fer  
i no faig res més que parar.

*Laura Garcia Jordan*

\* Reubicació (<https://reubicacio.wordpress.com/>) : En el llenguatge emocional situar un cap, un cos i un cor en un indret determinat. Per exemple, una tristor i una alegria ubicades al dit petit de la mà esquerra.