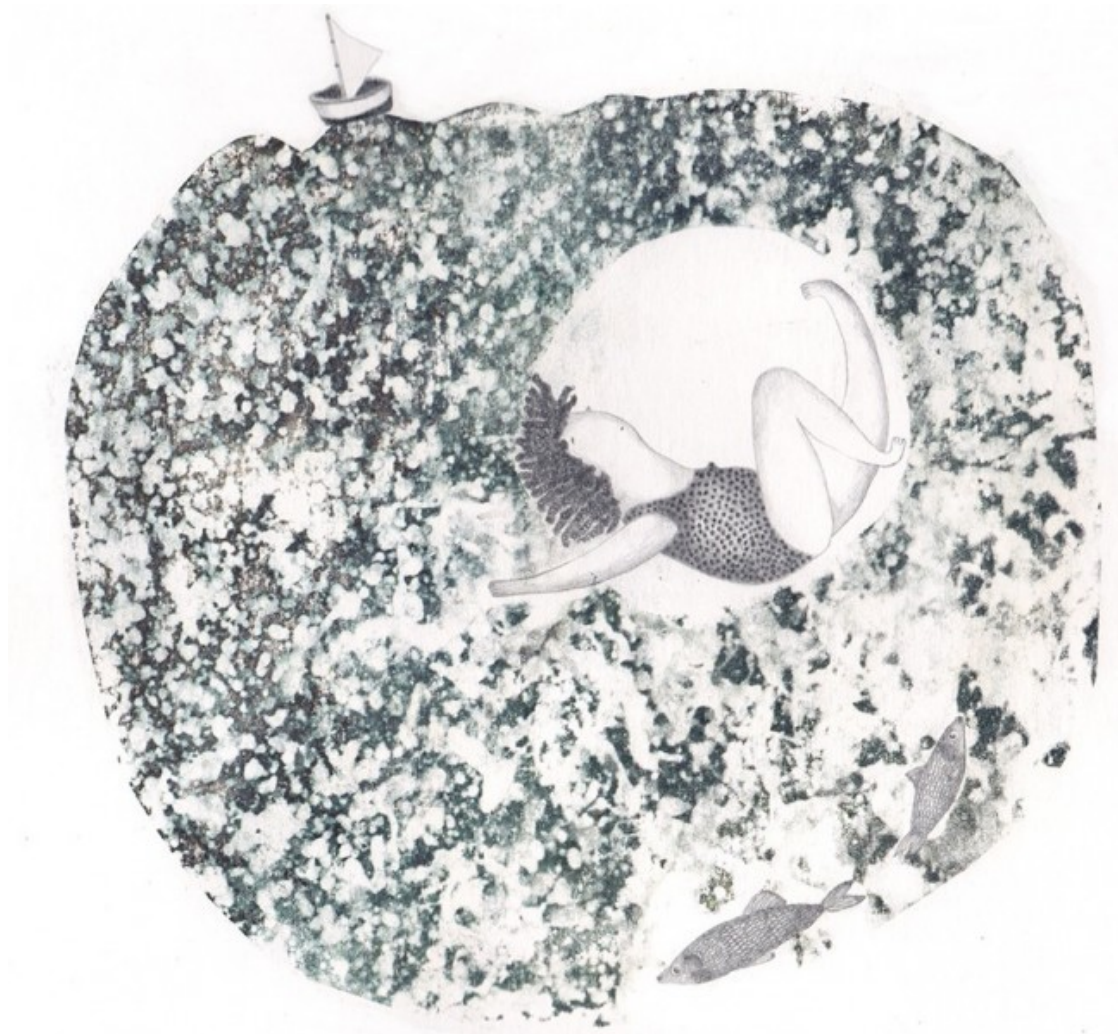


## Nedo i visc

*I així va sent el meu dia a dia amb la vida: virant, aprenent, redreçant*



*Il·lustradora: Maria Beitia*

Si fa fred i no vull sortir del llit, només tinc ganes de llençar-me a l'aigua. No cal que estigui calenta, només ben mullada per fer-me lliscar. I nedo sense ganes d'arribar enlloc, només al final de la piscina. I volto, viro, cada vegada més a prop de la paret, cada vegada amb més força per tornar a començar. Viratges que em fan pensar que no, ara no cal pensar res més: només virar. I aprenc a fer-m'ho més senzill, que avui no és més fàcil, sinó amb més direcció i intenció. Si

em dius que puc redreçar, redreço. I així va sent el meu dia a dia amb la vida: virant, aprenent, redreçant, amb direcció i força. Que els viratges sempre hi són. Van i venen. Van i se'n van.

*Laura Garcia Jordan*

\* Reubicació (<https://reubicacio.wordpress.com/>) : En el llenguatge emocional situar un cap, un cos i un cor en un indret determinat. Per exemple, una tristor i una alegria ubicades al dit petit de la mà esquerra.